|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG TH PHAN CHU TRINH** | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |
|  |  |  | *Gò Vấp, ngày 28 tháng 02 năm 2022* |
| **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** |
| *(Từ ngày 28/02/2022 đến ngày 04/3/2022)* |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Thực đơn** | **Buổi trưa** | **Ăn xế**  |
| **Thứ** | **Ngày** | **Món chính** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào** | **Tráng miệng** |
| 2 | 28/02/2022 | Cơm trắng | Thịt kho tiêu | Canh chua thơm giá nấu tôm | Su hào xào | Dưa hấu | Pudding |
| 3 | 01/3/2022 | Cơm trắng | Thịt gà kho gừng | Bí đỏ nấu thịt | Cải nhúng xào | Ổi | Bánh bông lan |
| 4 | 02/3/2022 | Cơm trắng | Cá lóc kho | Bắp cải nấu tôm |  | Thanh long | Bánh flan |
| 5 | 03/3/2022 | Cơm trắng | Xíu mại sốt cà | Bí xanh nấu tôm | Cải thìa xào | Mận | Sữa Vinamilk |
| 6 | 04/3/2022 | Cơm trắng | Sườn rim | Bầu nấu tôm | Su su xào | Sơ-ri | Sữa chua |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| *\* Ghi chú: Học sinh dư cân béo phì: Thêm rau, canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, món mặn.* |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Y tế**  | **Bộ phận bếp** | **HIỆU TRƯỞNG** |